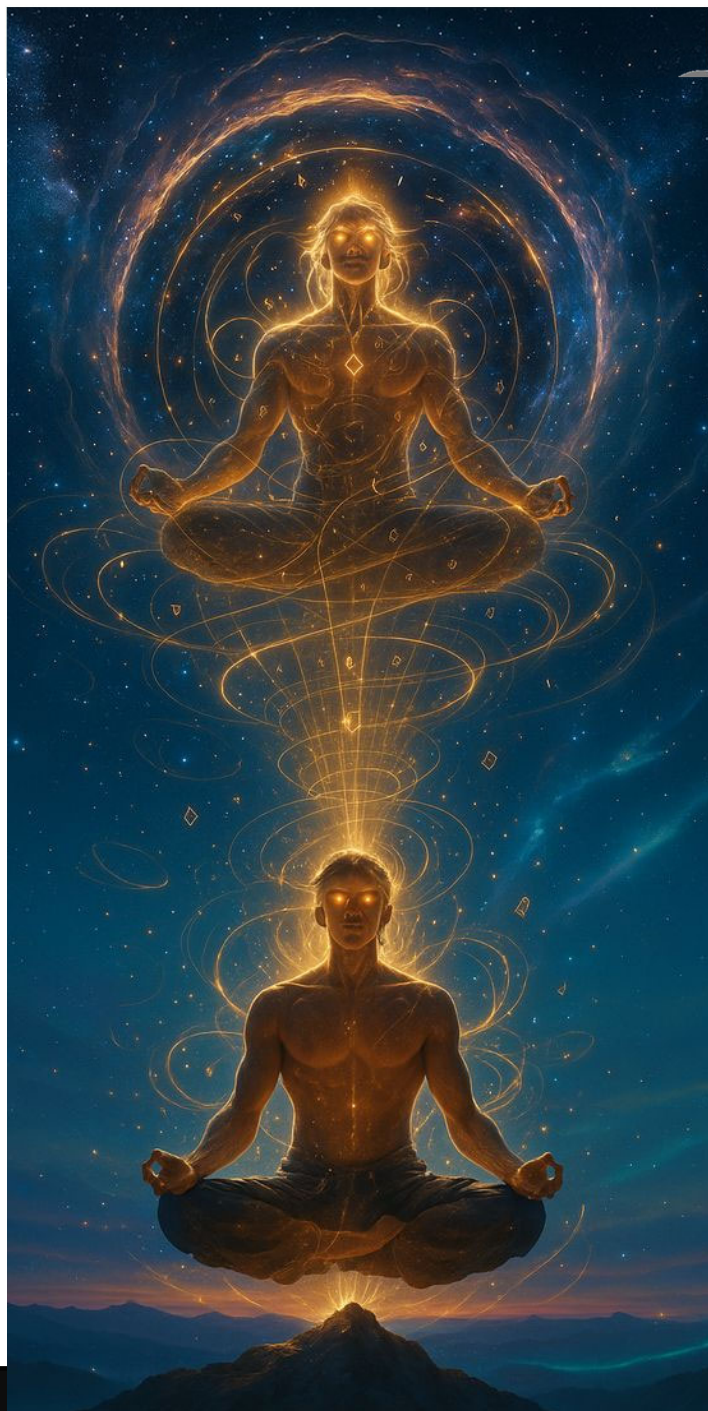


Maná

Aliento de Vida

Serenity
Movement



Objetivo

Certificarse en técnicas terapéuticas de liberación emocional para terapias, cursos y talleres.

Programa de 9 meses

MÓDULO INTRODUCTORIO

MÓDULO I: Chakra Raíz (Muladhara) - fundamento y estabilidad.

MÓDULO II: Chakra sacro (Svadhithana) - creatividad y fluidez

MÓDULO III: Chakra plexo solar (Manipura) - poder personal

MÓDULO IV: Chakra corazón (Anahata) - amor y equilibrio

MÓDULO V: Chakra garganta (Vishuddha) - expresión y verdad

MÓDULO VI: Chakra tercer ojo (Ajna) - intuición y visión

MÓDULO VII: Chakra corona (Sahasrara) - plenitud y unidad

Metodología

Práctico / Teórico:
Ejercicios con escenarios reales

Materiales:

Biblioteca digital descargables,
Plantillas.

Certificación

**SERENITY MOVEMENT
CONOCER-SEP
STYPS**

Requisitos: 90% asistencia + aprobar ejercicio práctico.

conocer
conocimiento - competitividad - crecimiento

STPS
SECRETARÍA DE TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL

Grupo de WA

+52 1 56 2206 5799



/RobertoRecillas / SerenityMovement