



**HUMAN**  
**ARCHITECT**

El Futuro de la Competitividad  
Organizacional



**Roberto Recillas**  
HUMAN ARCHITECT

CIENCIA

ARTE

FILOSOFÍA

DIDÁCTICA

# El manifiesto del Arquitecto Humano

*Liderazgo, talento y bienestar estratégico para la era de la IA*

**Roberto Recillas Human Architect** con su equipo forman la compañía especializada en la capacitación empresarial con perspectiva oriental.

"No solo capacitamos; diseñamos estructuras humanas sólidas. Fusionamos la **Filosofía Antigua** con la **Ciencia del Comportamiento** para formar guerreros corporativos capaces de navegar la incertidumbre".

**Áreas de Acción**  
**Material, Físico, Mental y Emocional.**



## ¿Por qué Serenity Business?

"El activo más importante no es tu tecnología, es tu capital humano"

Somos el distintivo de las empresas Worker-Friendly.

Sabemos que el activo más importante para cualquier organización es el capital humano.

Presentamos el método de Arquitectura del Potencial Humano, optimizando la retención de talento y reduciendo el estrés mediante tecnología y sabiduría oriental adaptada.



**Conferencia gratuita** patrocinada por  
**Serenity Movement**

## El ROI de la Inteligencia Emocional

### ¿Cómo beneficia este método a tu balance financiero?

- ✓ Reducción de rotación laboral y gastos de formación.
- ✓ Aumento de la lealtad y moral profesional.
- ✓ Serenity®: La única solución integral para la ansiedad y el estrés laboral en México.

## Serenity Empresarial

### "Más allá del cumplimiento: Evolución NOM-035"

No solo evitamos multas; construimos entornos saludables.

#### NOM 035

Criterios de la aplicación de  
NOM

Teórico 2 hrs.

#### Respiración y OrganizArte.

Respiración para la eficiencia  
operativa.  
Pranayama  
PerdonArte®  
OrganizArte®  
IKIGAI

Teórico 6 hrs.

#### Respiración y ConectArte.

Pranayama  
Técnicas de PNL  
Liberación de cargas  
innecesarias.  
Higiene de los pensamientos.  
Lenguaje Serenity

Teórico 6 hrs.

#### Encuentra la Armonía.

Pranayama  
Técnicas de yoga para la  
ansiedad, el estrés y la  
depresión.  
Técnicas de meditación Zen.  
Método oriental para la  
sabiduría emocional.

Teórico 6 hrs.

**EMPATÍA DIGITAL.** Técnicas para humanizar la comunicación  
virtual y fortalecer la cohesión en equipos remotos.



## LÍDER 2.1®

Tu empresa necesita **LÍDER 2.1®**

**LÍDER 2.1®** Neuro-Liderazgo Adaptativo. Uso de la neurociencia para potenciar la toma de decisiones bajo presión y el manejo de equipos diversos.

20 Hrs que forjan el carácter.

## TEAM 2.1®

Tu empresa merece **TEAM 2.1®**

**TEAM 2.1®** el optimizador de equipos de trabajo de alto desempeño. Innovación, colaboración, agilidad y resultados eficientes. Colaboración en Entornos Híbridos. Agilidad y resultados eficientes sin importar la distancia.

20 Hrs para crear equipos eficientes.



**EMPATÍA DIGITAL.** Técnicas para humanizar la comunicación virtual y fortalecer la cohesión en equipos remotos.



## **FUNCIONARIO 2.0®**

El país requiere un **FUNCIONARIO 2.0®**

**FUNCIONARIO 2.0®** es el recurso indispensable para mejorar la mentalidad, actitud y la adaptabilidad del servidor público.

20 Hrs con actitud de servicio.

El éxito lo genera el **EQUIPO 2.0®**

**EQUIPO 2.0®** la ciencia que genera una mejora continua en tu organización, para desarrollo de habilidades intelectuales, emocionales y sociales.

20 Hrs que resignifican ser empleado.

## **EQUIPO 2.0®**



# YOGA

CORPORATE RESOURCES

*¡Hacer yoga nunca  
fue tan fácil!*

Yoga Corporate Resources. Rediseñado para la oficina: sin ropa especial ni tapetes.

Con Mindfulness para la Alta Gerencia. Técnicas orientales para alcanzar un estado de "Presente Continuo" que mejora los resultados laborales drásticamente.

Yoga nos trae al  
**MOMENTO  
PRESENTE,**  
el único lugar  
donde la vida existe

# YOGA

## CORPORATE RESOURCES



### Técnicas de yoga para el control de la ira y el estrés

Mejorar la calidad de vida de los trabajadores y las relaciones interpersonales a través del método yoga para el control de la ira y el estrés.

Curso (20 hrs.).  
Taller (6 hrs).

### Yoga II: el control de las emociones y la tranquilidad mental

Mejorar la calidad de vida de los trabajadores y el ambiente laboral por medio de Yoga como método del control de las emociones.

Curso (20 hrs.).  
Taller (6 hrs).

### Yoga en la oficina: 40 min. de energía

Mejorar el estilo de vida de los líderes y del equipo de trabajo para mejorar sus resultados laborales.  
Tres días a la semana.

Curso (20 hrs.).  
Taller (6 hrs).

### Mindfulness Para la Alta Gerencia

Obtener las mejores técnicas orientales para alcanzar un estado interno de armonía para obtener los mejores resultados laborales.

Curso (20 hrs.).  
Taller (6 hrs).

**COACHING & NLP**  
THE POWER OF BUSINESS

***Renovamos la forma de  
hacer coaching.***

Adaptamos los principios armónicos orientales, de mayéutica socrática y técnicas de programación neurolingüística (PNL); para que de una forma natural y acelerada te coloques a ti y a tu empresa en donde quieres estar.

Todo parece  
**IMPOSIBLE**  
hasta que se  
**HACE**



Proyecto  
**Arcángel**

**Agentes de Cambio Serenity  
Líderes internos de  
Desarrollo del Potencial  
Humano**

Certifica a un grupo de Agentes de Cambio que mantengan viva la Arquitectura Humana en tu organización con las siguientes habilidades.

- Arquitectura del Potencial Humano
- Neurociencias y epigenética
- Simpleness para una vida Serenity
- Hipnosis Eriksoniana
- Tanatología y bioética
- Mindfulness y respiración consciente
- Programación Neurolingüística
- Medicina Taoísta
- Yoga como recurso Psicofísico

# COACHING & NLP

THE POWER OF BUSINESS



## DIPLOMADOS

### Programación Neurolingüística (PNL)

Proporcionar recursos para el desarrollo de técnicas de Programación Neurolingüística (PNL) en la comunicación, aprendizaje, manejo de conflictos, trabajo en equipo y trabajo bajo presión.

Curso (20 hrs.).  
Diplomado (60 hrs).

### Psicología

El participante mejorará su experiencia de vida aplicando recursos occidentales que generan un desarrollo emocional y mental para el logro.

Curso (20 hrs.).  
Diplomado (96 hrs).

### Diplomado de PNL Coaching

Desarrollar capacidades de comunicación efectiva, liderazgo, talento competitividad, empatía y trabajo en equipo, creatividad, Inteligencia emocional y sentido humano de trascendencia.

Curso (20 hrs.).  
Diplomado (96 hrs).

### Grafología

Aprender a realizar estudios en grafoanálisis, con un conocimiento profundo del tema, desmitificando el concepto popular sobre esta ciencia.

Curso (20 hrs.).  
Diplomado (96 hrs).

## CURSOS Y TALLERES

### Programación Neurolingüística (PNL)

Técnicas para el desarrollo de la comunicación, aprendizaje, manejo de conflictos, trabajo en equipo y trabajo bajo presión.

Curso (20 hrs.).  
Taller (6 hrs).

### Recursos de comunicación asertiva con PNL

Reconocer áreas de oportunidad en la comunicación y aprender a comunicarse efectivamente.

Curso (20 hrs.).  
Taller (6 hrs).

### Alcanza tus objetivos con PNL

Desarrollar en el personal la habilidad de definir objetivos, establecer procesos y uso de recursos de PNL para tener éxito en el logro de metas.

Curso (20 hrs.).  
Taller (6 hrs).

### Aprendizaje neurolingüístico

Aprender y aplicar las técnicas de aprendizaje acelerado con PNL y mejorar las actitudes frente al conocimiento.

Curso (20 hrs.).  
Taller (6 hrs).

### Mi proyecto de vida

Desarrollar un plan de vida que motive al participante a lograr un equilibrio entre la vida laboral y personal.

Curso (20 hrs.).  
Taller (6 hrs).

### PNL, coaching y liderazgo

Brindar recursos de modelado de excelencia, coaching y PNL para el líder y equipos de trabajo alto desempeño.

Curso (20 hrs.).  
Taller (6 hrs).

### Pensamiento creativo con PNL para la solución de conflictos

Aprender y aplicar las técnicas de aprendizaje acelerado con PNL y mejorar las actitudes frente al conocimiento.

Curso (20 hrs.).  
Taller (6 hrs).

### KANBAN: Organiza tus tareas diarias y obtén éxito

Desarrollar un modelo de planeación estratégica adecuado a las necesidades de la empresa, negocio o proyecto, optimizando los procesos.

Curso (20 hrs.).  
Taller (6 hrs).

### Presentaciones efectivas con PNL

Aprender a hacer presentaciones efectivas y eficaces para atraer al público.

Curso (20 hrs.).  
Taller (6 hrs).

### NeuroMarketing

Desarrollar trabajadores habilidosos de respuesta directa e inmediata a cualquier tipo de mercado.

Curso (20 hrs.).  
Taller (6 hrs).

### Canvas: Proyectos divertidos y efectivos

Desarrollar trabajadores habilidosos de respuesta directa e inmediata a cualquier tipo de mercado.

Curso (20 hrs.).  
Taller (6 hrs).



**HEALTHCARE**  
FOR EXECUTIVES

***El rendimiento del personal  
depende de su salud.***

Reinventamos la forma de prevención y cuidado de la enfermedad. Usamos las propiedades y las aplicaciones de elementos naturales como alternativa y las ponemos en tus manos con la finalidad de mantener la salud de tus empleados y de tu empresa.

Sin  
**SALUD**  
No hay  
**NEGOCIOS**

# HEALTH CARE FOR EXECUTIVES

## Bioenergética: Sana tu cuerpo, sana tu negocio

Aclarar la mente para superar los cambios rápidamente y mejorar la salud, el estado de ánimo y la actitud ante el trabajo.

Curso (20 hrs.).  
Taller (6 hrs).

## Tanatología

Aclarar la mente para superar los cambios rápidamente y mejorar la salud, el estado de ánimo y la actitud ante el trabajo.

Curso (20 hrs.).  
Taller (6 hrs).

## Conferencias para la salud

Tener recursos para mejorar la productividad y el rendimiento; evitando enfermedades ocasionada por el estrés, mejorando el estado de ánimo y fortaleciendo a los líderes de equipos de alto rendimiento.

10 conferencias (20 hrs. C/U)

1. **El alcoholismo:** Una enfermedad socialmente aceptada.
2. **Hipertensión:** Un mal de alimentación
3. **Diabetes:** La enfermedad del Amor.
4. **Cáncer:** El odio contenido
5. **Sobrepeso**
6. **De la inacción a los problemas cardiovasculares.**
7. **Depresión:** La falta de sentido de vida.
8. **Problemas Gastrointestinales:** Un estrés que se calla.
9. **Tanatología:** Superando las pérdidas.
10. **De la solución a la enfermedad a la promoción de la salud.**

## Conferencias

Adaptamos los temas de conferencias de acuerdo a las necesidades de tu empresa, con una duración de 2 hrs con los siguientes temas:

### Yoga y filosofía oriental

- Yoga: Una herramienta empresarial
- Filosofía oriental para gerentes del presente
- Yoga: la psicología oriental

### Gestión emocional y del estrés

- El líder del control emocional empresarial
  - Manejo estrés y más yoga
  - Manejo del estrés
  - Manejo emocional

### Desarrollo humano y empresarial

- El pilar de las relaciones humanas
  - Meditación y relajación
  - Coaching
  - Productividad
- Resolución de proyectos
  - Espíritu de equipo
  - Alto directivo
  - Sostenibilidad
  - Negocio
- Calidad del servicio
- Formación empresarial
  - Networking
- Desarrollo humano
  - Filosofía oriental
  - Home-Work

# DNC

¿Aún no sabes qué plan necesitas?

Elaboramos tu Plan de Detección de Necesidades de Capacitación (DNC) enfocado en Potencial Humano y Liderazgo Gerencial.

# Nuestros clientes satisfechos son nuestra mejor garantía

Nuestra Huella (Social Proof)





Comunícate con nosotros y estructuramos  
juntos un programa de capacitación eficiente  
para tu empresa.

Certificaciones, diplomados,  
cursos, talleres y conferencias  
con los que estamos

**Estamos  
mejorando la  
forma de hacer  
negocios.  
Mejora la tuya  
hoy**

**¡Capacítate  
ahora!**



**Contáctanos**  
**[www.serenity.com.es](http://www.serenity.com.es)**  
**[robertorecillas.serenity@gmail.com](mailto:robertorecillas.serenity@gmail.com)**  
**+52 1 56 2206 5799**